

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Красивская средняя общеобразовательная школа»
Филиал «Кулевчинский»

ПЛАН

организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
на 2018/2019 учебный год



№ п/п	мероприятия	сроки проведения	ответственные за выполнение
1	<u>Физкультурно — оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u> 1. проводить беседы в классах: - режим дня; - порядок проведения и значение УГГ; - подвижные игры на переменах; - физкультминутки на уроках. 2. определить классам места для проведения: - подвижных игр на переменах; - подготовить мелкий спортивный инвентарь. 3. проводить инструктажи по технике безопасности во время занятий на уроках физкультуры, занятиях в секциях, при проведении спортивных мероприятий	В течение учебного года сентябрь до 1 сент. В течение учебного года	Кл. руководители учитель физкультуры
2	<u>Спортивная работа в классах:</u> - назначить инструкторов — общественников для формирования команд в классах; - составить расписание секций и кружков; - возобновить работу секций: волейбола и настольный теннис.	до 15 сент.	учитель физкультуры
3	<u>Агитация и пропаганда:</u> 1. Проводить с учащимися беседы на тему: «В мире спорта» 2. Выпускать информационный листок спортивных событий в школе.	в течение уч. года	учитель физкультуры
4	<u>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</u> 1. Инструктаж инструкторов-общественников из числа учащихся старших классов (план спортивных мероприятий) 2. Проводить накануне соревнований инструктаж судей и участников соревнований.	до 15 сент. в течение уч. года	преподаватель ОБЖ учитель физкультуры
5	<u>Работа с родителями учащихся и учителями:</u> 1. Консультации для родителей по поводу - физического воспитания детей в семье; - закаливания; - укрепления здоровья. 2. Приглашать родителей: - на спортивные соревнования; - спортивные праздники; - дни здоровья. 3. Оказывать классным руководителям помощь в проведении походов. 4. Учителям-предметникам оказывать методическую помощь в проведении физкультминуток. 5. Рекомендовать кл. руководителям планировать внеклассную работу с учетом плана физкультурно-спортивной работы	в течение уч. года	Кл. руководители учитель физкультуры
6	<u>Спортивно - оздоровительная внеурочная работа</u>		

	<p style="text-align: center;"><u>Азбука здоровья.</u></p> <p>1. Президентские состязания 2-10 .</p> <p>2. Принять участие в районном детском туристическом слёте.</p> <p>3. Принять участие в районном кроссе среди учащихся 5-9 классов посвящённом.</p> <p>4. Участие в районных соревнованиях по спортивному ориентированию «Зюйд-Вест»</p> <p>5. День здоровья «Осенний марафон».</p> <p>6. Акция «Спорт против наркотиков».</p> <p>7. Выпуск газеты, листовок, плакатов «Я выбираю жизнь».</p> <p>7. Соревнования по силовой гимнастике: - девушки: прыжки с гимнастической скакалкой; - юноши подтягивание в висте.</p> <p>8. Акция борьбы со СПИДом и наркоманией (конкурс рисунков и плакатов).</p> <p>9. Выступление агитбригады «Знать – значит жить»</p> <p>10. Конкурсная программа «Не перевелись еще богатыри» 1-4, 5-9 кл.</p> <p>11. Норд –Икс.</p> <p>12. Весёлые старты (уч-ся 7-10 лет) "Мама, папа, я - спортивная семья"</p> <p>13. Познавательная игра для учащихся нач. школы «Помни правила ГАИ – это правила твои».</p> <p>14. Соревнования «Безопасное колесо» 1-9 классы.</p> <p>15. Спортивная игра «Славянка- 2018»</p> <p>16. Участие во всероссийской неделе иммунизации (5-9 классы).</p> <p>17. Мониторинг физической подготовленности и физического развития.</p> <p>18. Первенство школы по л/а</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Январь</p> <p>февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Май</p>	<p>учитель физкультуры</p> <p>преподаватель организатор ОБЖ</p> <p>классные руководители</p> <p>Педагог-организатор</p>
--	--	--	---

Учитель физкультуры _____ / И.А.Хвостова